



Soudabeh Parandvar

„Seit ich vor ca. 12 Jahren durch alternative Heilmethoden, ergänzend zur Schulmedizin, genesen bin, hat sich eine neue Tür in meinem Leben geöffnet. Seither habe ich mich in diesem Bereich fortgebildet und kontinuierlich effektive und moderne Behandlungsmethoden wie MET, Matrix Quanten Energiefluss und Wohlfühlmassagen erlernt.

Des Weiteren habe ich mich intensiv in dem Thema Stressmanagement und Life Coaching in Verbindung mit anerkannten und alternativen Methoden weitergebildet.“

Info & Termin

Behandlungen sind an den folgenden Orten, mit vorheriger telefonischer Terminabsprache, möglich:

- Hamburg, Blankenese
- Seminarhaus, Nordermeldorf

Soudabeh Parandvar

Tel: (+49) 481 8286 0279

Mobil: (+49) 176 6335 3262

E-Mail: info@sudi.eu

Web: www.sudi.eu

Sudi

Finden Sie den Weg zu
innerer Ruhe und Zufriedenheit

Ayurvedische Wohlfühlmassage

Matrix Quanten Energiefluss

Stressmanagement

Autogenes Training

MET Meridian Energie Coaching



Im Einklang mit sich und der Welt

Die eingesetzten Methoden sind anwendbar zur Lösung von körperlichen Beschwerden, emotionalen und seelischen Leiden wie zum Beispiel:

- Verspannungen in Schulter, Nacken und Rücken
- Kopfschmerzen, Migräne und Tinnitus
- Allergien und Neurodermitis
- Ängsten und Panik, Prüfungsangst, Lernblockaden
- Erschöpfung und Burnout
- während der Schwangerschaft
- ADS und ADHS bei Kindern
- Magen und Darmbeschwerden

Die angebotenen Workshops, Seminare und das Coaching unterstützen Sie:

- bei der Erreichung Ihrer Visionen und Ziele
- in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung und der eigenen Wertschätzung
- bei der Bewältigung von Stresssymptomen
- damit Sie sich selbst lieben und annehmen können
- durch Anleitung zum Selbstcoaching und Zeitmanagement

Matrix Quanten Energiefluss

Diese effektive Methode basiert auf quantenphysischen Gesetzmäßigkeiten. Durch die positive Beeinflussung des Sie umgebenden Matrixfeldes können hinderliche Gedankenmuster und die Disharmonie des Körpers aufgelöst werden.

Die Ayurvedische Wohlfühlmassage

Mit ätherischen Ölen fördert diese Art der Massage spürbar die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an und bewirkt eine gesteigerte Entschlackung des gesamten Körpers. Dadurch werden Schmerzen gelindert. Dies führt zu gesteigerter Vitalität und neuer Lebensfreude.

Tibetische Energiemassage

Die Essenz der Tibetischen Energiemassage liegt in der Qualität der Berührung. Es ist eine leichte traditionelle Massage, die den ganzen Körper stimuliert. Gearbeitet wird am Rücken oder an den Füßen. Der Effekt ist Entspannung, Entgiftung und die Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

MET Meridian Energie Coaching

Viele unserer körperlichen Beschwerden und seelische Belastungen können durch Ängste und negative Emotionen verursacht werden. Durch sanftes manuelles Klopfen bestimmter Akupunktur-Punkte und der Ausformulieren von Belastungen werden energetische Störungen im Körper aufgelöst. So werden Sie frei von hemmenden Gedankenmustern und innerlichen Begrenzungen.

Stressmanagement

Im Stressmanagement werden Stressfaktoren analysiert und mittels einer systematischen Stressbewältigung abgebaut. Die Vermittlung dieser Methoden wirkt präventiv, fördert die innere Balance, Leistungsfähigkeit, Handlungsorientierung und körperliche Gesundheit.

Autogenes Training

Im Autogenen Training, für Kinder und Erwachsene, können durch positive Formeln (Autosuggestion) auf negative Gedanken, Gefühlsausbrüche Ängste, Einfluss genommen werden. Dies ist als Teil der Gesundheitsvorsorge zu werten.

Entspannungstraining für Kinder und Jugendliche

Spezielle Entspannungsübungen unterstützen das Selbstvertrauen, den kreativen Ausdruck und die Kommunikations- und Konzentrationsfähigkeit in der Schule und im Studium.

